

孤立集落サバイバル合宿 2026 at TSUBAKI

実施要項

2026/7/28 第3版

1. 研修の趣旨

東京大学生産技術研究所附属災害対策トレーニングセンター(DMTC : Disaster Management Training Center)では、2023年夏頃から和歌山県白浜町椿地区にて、災害対策プログラムに取り組んでいます。椿地区は、日本に15,000近くあるといわれている孤立集落の1つであり、発災時には直後数日間を自助共助によって生き抜く必要があります。地域の人々を巻き込みつつ、防災意識を向上するとともに、実践的な活動能力の育成を図ることを目的として活動しています。

これまでに、24年2月・5月・8月、25年3月・7月と5回の研修を実施しており、令和6年能登半島地震を踏まえ椿地区の災害対策を検討するワークショップ、白浜町と椿地区の連携を考える災害対策本部運営訓練、椿地区内での自助共助を実現するための避難所運営訓練などを行い、人材養成に取り組んできました。

第6回となる今回の研修では、対象者を中学生・高校生に限定し、1泊2日の合宿スタイルで「避難所運営の質を高めるために必要な要素とは？」をテーマとしたコンテンツを提供するとともに、次世代を担う若き災害対策士を養成します。避難所生活を体験し、発災時に生き抜く術を見出しましょう。

2. 概要

- ・ **開催日**：2026年9月21日(月・祝) 10:40 ～ 22日(火・祝) 15:30
- ・ **場所**：和歌山県西牟婁郡白浜町 椿地区 旧椿小学校 (指定避難所)
〒649-2326 和歌山県西牟婁郡白浜町椿 [【Google マップ】](#)
- ・ **対象者**：防災に興味・関心のある**全国の意欲あふれる中学生・高校生諸君**
(小学5年生以上も受付！)
- ・ **定員**：20名 (先着順。定員に達し次第、締め切ります。)
- ・ **参加費**：10,000円 (食費・保険費・見学費・受験料など)
※現地までの交通費等はご負担いただきます。

- ・ **主催**：一般社団法人 災害対策トレーニングセンター支援会(DMTC-SA)
- ・ **協力**：東京大学生産技術研究所附属災害対策トレーニングセンター(DMTC)、白浜町、東京大学 生産技術研究所 次世代育成オフィス(ONG)
- ・ **協賛**：東京海上日動火災保険株式会社【募集中】
- ・ **後援**：白浜町、白浜町教育委員会、和歌山県教育委員会、すさみ町、みなべ町、上富田町、田辺市
- ・ **お問い合わせ**：DMTC-SA 孤立集落サバイバル合宿 2026 at TSUBAKI 窓口
info [at] dmtc-sa-dms.com
- ・ **詳細**：<https://www.tdmtc.tokyo/event/survival-camp-2026-at-tsubaki/>

3. 実施目的

- ① 防災意識の向上と実践的な活動能力の育成
 - ・ 防災についての基本的な知識を学び、自分や他人の安全を確保するための行動を理解し、災害時に地域のために活動できる力を育む
- ② 次世代の地域防災を担う若き災害対策士の養成
 - ・ 少子高齢化に伴い、中高生も地域の担い手として発災時に力を発揮することが必要である。将来の職業や生活の中で防災意識を持った街づくりを行える人材として、若者に災害対策士C級の認定を取得させる。
- ③ 防災意識の普及と地域コミュニティの強化
 - ・ 訓練で得た知識や経験を家族や友人に伝えることで、防災意識を持った人材を増やし、地域コミュニティ全体の防災力を高める。

4. Mission

実施目的の達成のために、本研修では下記の3つのMissionを設定します。

- ① **災害のメカニズム・対応について学ぶ！**
 - ・ 街歩き・ジオサイト見学から、地球の営みを感じ、各種ハザードの起こるメカニズムを理解しよう。
 - ・ 平時とは異なる、災害対応のリアルを知ろう。
 - ・ DMTCが掲げる「47種類の災害対策業務」を理解しよう。
 - ・ 試験でいい成績を取り、次世代を担う若き災害対策士になろう。

② 避難所での一夜を体験する！

- ・ 緊急避難の訓練を行い、避難場所の課題を考えよう。
- ・ 避難所の開設を迅速に行うために必要なことを学ぼう。
- ・ 各時間帯における避難所生活を体験し、避難所運営において必要な道具は何か考えよう。
- ・ 自助・共助によって生き残る術をまとめ、発表しよう！

③ 椿地区の自然を楽しむ！

- ・ 椿の星空、温泉、自然を堪能しよう！
- ・ 椿地区の住民の方々が作る美味しい料理を食べよう！

5. 研修のスケジュール・内容について

白浜町外からの参加者向けに、白浜空港・白浜駅からの送迎車を運行する予定です。また、白浜町内の参加者については、路線バスもしくは鉄道、自家用車での来場を想定しています。詳細につきましては、参加者が確定し次第、ご案内いたします。

21日	10:40	集合・受付	椿小学校にて
	10:45	開会式	研修の流れを説明します。
	11:00	座学講義	Mission1 に対応。災害について学ぼう！
	12:15	ランチタイム	参加者同士で親睦を深めましょう！
	13:00	避難訓練	Mission2 に対応。各班で津波から逃げよう！
	13:15	街歩き	椿地区の街並みや特徴的なジオサイトを実際に見てもらいます！
	15:00	最新技術展示	大型テントやトイレカー等の技術に触れよう！
	16:30	避難訓練の振り返り	Mission2 に対応。避難場所の課題を探ろう。
	17:30	入浴	道の駅 椿はなの湯にて
	18:15	簡易ベッド組立	Mission2 に対応。空間の割当を検討します。
	19:00	夕食	椿小にて、避難食を体験しよう！
	19:45	星空観賞	椿小の校庭にて、星空について学ぼう！
	20:30	避難所開設訓練	Mission2 に対応。避難所開設のために必要な準備について学ぼう。
	22:00	就寝	簡易寝具あり、空調ありの大部屋を予定。

22日	6:00	起床・朝の避難生活	簡易ベッドを片付けます。
	6:45	朝食	軽食(パン)を用意します。
	7:30	発表資料作成	避難訓練の振り返りを資料にまとめよう。
	9:30	避難所運営訓練	Mission1・2 に対応。うまく対応できるか？ 2 チームに分かれて、対決します！
	11:30	昼食	椿地区婦人会の皆様にご用意いただきます。
	12:30	避難所訓練振り返り	Mission2 に対応。避難所の課題を探ろう。
	14:00	班別発表	各班でまとめた意見を発表しよう。 他者の意見を聞いてブラッシュアップしよう！
	15:00	閉会式	修了証を授与します。
	15:30	解散	

解散後、希望者向けにミニ観光ツアー(千畳敷・白良浜など)を実施予定です。申し込み者の帰りの航空機・鉄道の時間に合わせて調整する予定です。

6. 準備物

持ち物につきましては、個人のものだとわかるように名前等をご記入ください。

- ☐ 1 日目の昼食
- ☐ 1 日目の飲み物 (2 日目の分は用意します)
- ☐ 着替え(パジャマ、2 日目の分の衣服)
- ☐ タオル
- ☐ 帽子等の熱中症対策グッズ
- ☐ 小さいカバン (現地見学の際に持ち運びできるようなもの)
- ☐ 筆記用具
- ☐ 常備薬など
- ☐ 保険証 (コピーも可)

7. 災害対策士 C 級の受験について

本研修では、次世代を担う若き災害対策士を養成するため、参加者に災害対策士 C 級の受験を求めます。受験は無料で、2 回までチャレンジできますので、ご都合のよい受験日時を選択してください。教材として、試験対策テキストを郵送いたします。

なお、災害対策士 C 級の受験におきましては、パソコンもしくはタブレットの使用を推奨しております。詳細につきましては、[災害対策士 HP](#)をご確認ください。

- ①—【第 49 回】2026 年 6 月 27 日(土) 10:00～12:00
- ②—【第 50 回】2026 年 7 月 01 日(水) 15:00～17:00
- ③—【第 51 回】2026 年 7 月 18 日(土) 10:00～12:00
- ④—【第 52 回】2026 年 8 月 05 日(水) 15:00～17:00
- ⑤ 【第 53 回】 2026 年 8 月 15 日(土) 10:00～12:00
- ⑥ 【第 54 回】 2026 年 9 月 02 日(水) 15:00～17:00
- ⑦ 【第 55 回】 2026 年 9 月 19 日(土) 10:00～12:00

8. 申し込み方法について

お申し込みにあたっては、保護者様の合意のもとで、[DMTC-CAMPUS の申し込みページ](#)にてお願いいたします。この際、お子様 1 名につき 1 アカウントをご登録いただき、1 名ずつのお申し込みをお願いいたします。

入金後、DMTC-CAMPUS の「コースを選ぶ」から、コンテンツをご確認いただき、事前アンケートへの回答をお願いいたします。また、災害対策士 C 級についても、コンテンツ内の申込案内に従って、各受験日への申し込みをお願いいたします。

9. 事前ガイダンスについて

事前ガイダンスをオンライン(Zoom)にて実施します【8/4(火) 20:00～21:00】。研修内容について詳しく説明し、事前課題を提示するものです。詳細は、申込者にご案内いたします。

10. 注意事項

- ・ 申し込み人数が少ない場合等には、研修の実施を中止する可能性があります。その場合は、参加費は全額返金させていただきます。
- ・ 食事のアレルギー等、特別な配慮が必要な参加者の方がいらっしゃいましたら、個別に対応させていただきます。お申し込み時にお知らせください。
- ・ 参加申し込み後にやむを得ずキャンセルされたい場合は、問い合わせ先までご連絡ください。個別に対応させていただきます。

- ・ 研修の実施にあたり、損害保険に加入しております。研修中のけが・病気などの対応については、保険の規定に準じます。
- ・ 研修中に、南海トラフ大地震等がおこり、災害に遭う可能性があります。その場合、主催者の指示等に従って、避難をしていただきます。
 - 実際、過去 2 年の同研修実施日に、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)や津波警報が発令され、研修スケジュールを変更した例があります。
- ・ 研修中、新聞社等の取材をおこなう可能性があります。また、記録・研究用として、主催者が動画撮影等をおこなう可能性があります。
- ・ お申込み時に収集した情報につきましては、参加者の管理・連絡、企画の進行、研修の研究のみに使用し、第三者に提供することはありません。

11. 問い合わせ先

DMTC-SA 孤立集落サバイバル合宿 2026 at TSUBAKI 窓口

info [at] dmtc-sa-dms.com

※[at]を@に変えてください。