



DMTC専門プログラム

The Shelter Management -避難所運営トレーニング-

2026年度参加者募集

災害対策士 B級対応
Disaster Management Specialist

2026年10月22日(木)&23日(金)
【2日間】

「指示を待つ人」から「動かせる人」へ緊迫の避難所運営を体感せよ！

「共助の担い手」として使命感とつながりを活かした
避難所運営訓練を実施します。

- **開催日**：2026年10月22日(木) & 23日(金)の2日間 両日ともに 9:00 ~ 18:30 (予定)
- **場所**：東京都目黒区駒場4-6-1 東京大学生産技術研究所 S棟プレゼンテーションルーム
- **対象者**：東京区議会議員等の地域のリーダーとなり得る方
避難所設営や避難所運営のスキルを身に付けたいと考えている方
行政職員、避難所運営を委託運営する可能性のある企業、自主防災組織、自治体・町会のリーダー
- **定員**：20名。定員になり次第締め切り。
- **参加費**：66,000円(税込)
※災害対策士C級認定者は、B級(避難所運営 / TSM)の認定申請ができます(認定料は別途)。
- **教材**：避難所運営(TSM)テキスト (申し込み・入金後に郵送します)
- **事前学習**：DMTC-CAMPUSから、eラーニングにて講義動画を視聴、事前課題の提出
- **研修内容**：Mission 1: 避難所運営の全体像を理解する
Mission 2: 避難所設営訓練を体験する。
Mission 3: 避難所運営訓練を体験する。
- **持ち物**：使い慣れたパソコン(試験用)、汚れても良い服装、歩きやすい靴
- **主催**：東京大学生産技術研究所附属災害対策トレーニングセンター (DMTC)
- **お申し込み**：[DMTC-CAMPUS](#)から。
- **問い合わせ先**：一般社団法人災害対策トレーニングセンター支援会 (DMTC-SA)
info [at] dmtc-sa-dms.com

↓ 詳細 ↓



生活場所の提供

水食料・物資の提供

衛生環境の提供

生活情報等の提供



【研修内容】

Mission 1：避難所運営の全体像を理解する

- 避難所で提供する4つの生活支援を理解する。
- 47種の災害対策業務 22.避難所・避難生活支援の全体像を理解し、想定外を想定する。

Mission 2：避難所設営訓練を体験する

- ぶっつけ本番で避難所設営を体験する。
- 知識を行動に変換するヒントを掴む。
- 現場・現実・現物での貴重な体験。
- 何に困るのか？致命的な失敗は何か？を体感する。
- 設営初動での困ったことを繰り返し体験する。

Mission 3：避難所運営訓練を体験する。

- 長期化するかもしれない避難所生活を予測する。
- 中長期化する場合に発生する様々な事象を想像する。
- スフィア基準を理解し現実との折り合いをつける。
- EOCの必要とする情報を提供する。

公助を支える「共助の担い手」として
自律するに足る知識と経験を積む。

- ✓ 主催者側でイベント保険に加入します。万が一の際の賠償限度額を成立した保険の補償額とし、それ以上の額は免責とすることを参加条件とします。
- ✓ 汚れても良く、動きやすい服装でご参加ください。

【スケジュール】

Day	Time	Contents
	事前課題	事前動画視聴
		BOSS事前体験
		TSMテキスト読み込み
22日(木)	8:45	受付開始
	9:00	チームビルディング・役割分担
	10:00	避難所設営訓練1
	11:30	昼食休憩
	13:00	避難所設営訓練2
	15:00	様々なDXの体験
	18:30	振り返り・解散
23日(金)	9:00	チームビルディング・役割分担
	10:00	避難所運営訓練1
	11:30	昼食休憩
	13:00	避難所運営訓練2
	15:00	振り返り
	15:30	TSMテキスト 質疑応答
	16:30	修了試験・振り返り
	18:30	解散(予定)



※「災害対策士C級」合格者は別途、認定料（税込15,800円）をお支払いいただくことで、「災害対策士B級(避難所運営 / TSM)」の認定を受けられます。
詳しくは「[災害対策士HP](#)」をご覧ください。

<https://dmtc-sa-dms.com/>

